

Katarina A Sörngård är leg. psykolog, leg psykoterapeut och specialist i neuropsykologi.

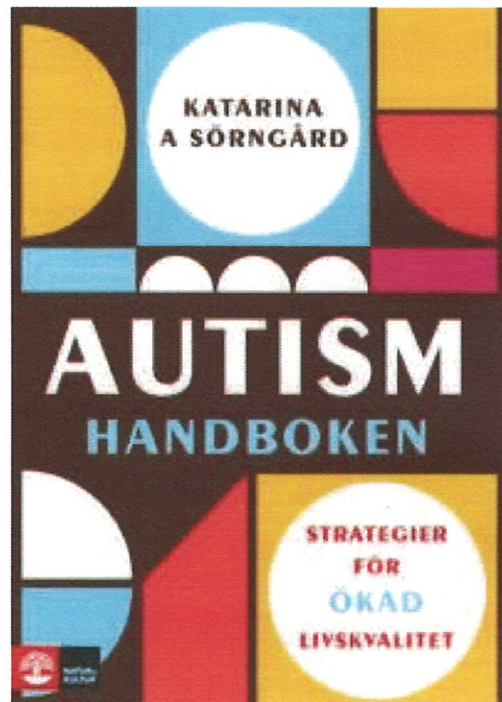
Boken riktar sig till dig som är vuxen och har högfungerande autism .

Boken är i första hand en självhjälpbok för dig som har autism.

Du får hjälp att hitta sätt att må så bra som möjligt.

Det finns även självhjälpformulär att skriva ut från webben.

I ett särskilt avsnitt får anhöriga tips som kan underlätta vardagen om man har ett vuxet barn eller en partner med autism.



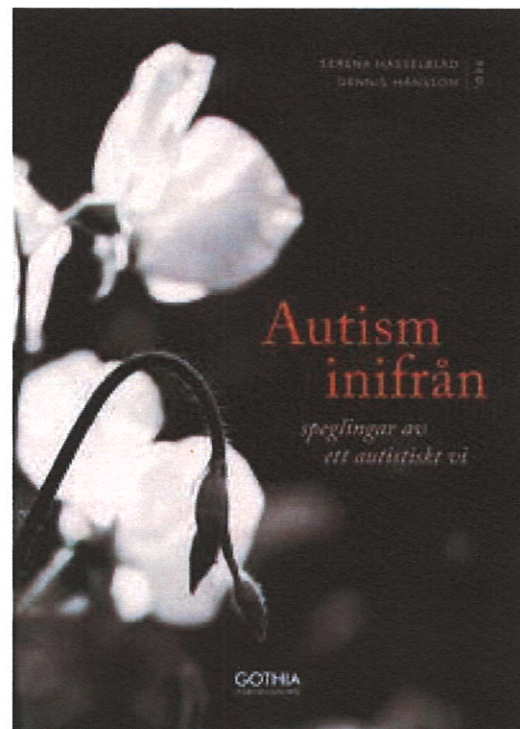
Texterna är ett resultat av att en grupp autistiska vuxna träffats för att dela personliga erfarenheter med varandra.

Text från bokens baksida:

Boken samlar kunskap och analyser och vänder ut och in på många schablonbilder.

Den är skriven av och för autister med förhoppningen att du som är autistisk ska känna igen dig - känna stolthet och glädje i att vara autist och inspireras till att utforska din egen autism.

Boken vänder sig till alla som är intresserade av att förstå autism inifrån.



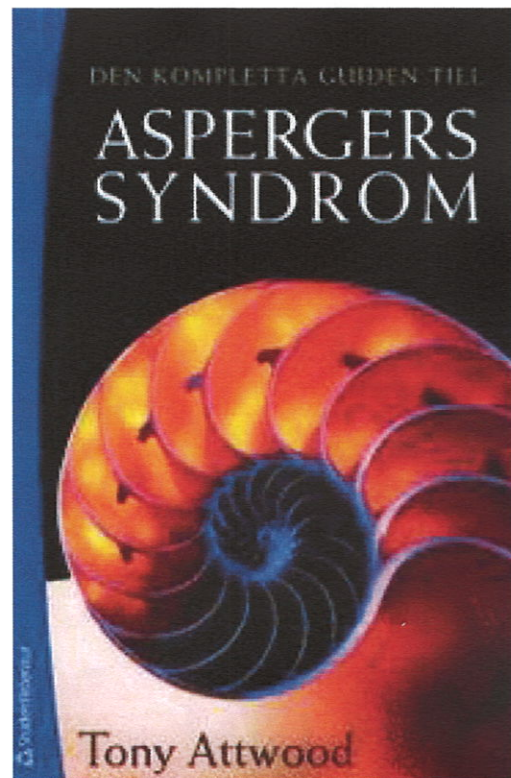
Tony Attwood är en psykolog som bor i Australien.

1992 startade han en klinik i Queensland där man diagnostiserar och behandlar barn och vuxna med autismspektrumtillstånd (AST).

Han har skrivit flera böcker.

”Den kompletta guiden till Aspergers syndrom” är en av dem. Han har även flera videos som man kan ta del av via YouTube.

Det finns också möjlighet att lyssna till honom via podcaster.



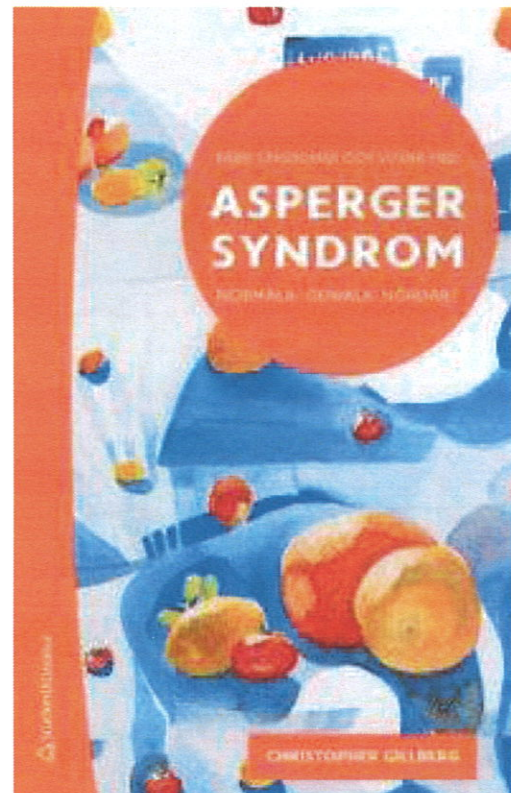
Christoffer Gillberg är sedan mitten av 1980-talet professor i barn- och ungdomspsykiatri vid Göteborgs universitet, där han sedan 2010 leder Gillbergscentrum.

Han är författare till drygt 700 fackgranskade vetenskapliga artiklar inom barn- och ungdomars mentala hälsa och neurologiska utveckling.

Han har skrivit en mängd böcker och anses vara den mest produktiva autismforskaren i världen.

Gillbergscentrums (GNS)

uppdrag är att aktivt arbeta för återväxten av forskare inom ämnesområdet barn- och ungdomspsykiatri.

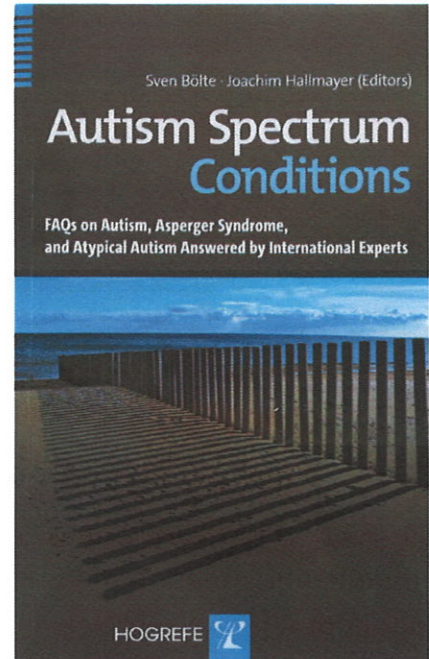


Sven Bölte är bland annat professor i barn- och ungdomspsykiatrisk vetenskap vid Karolinska Institutet samt föreståndare för Centre of Neurodevelopment Disorders at KI (KIND) och avdelningschef för neuropsykiatri vid institutionen för kvinnors och barns hälsa.

Han har skrivit mer än 300 originalartiklar i olika former.

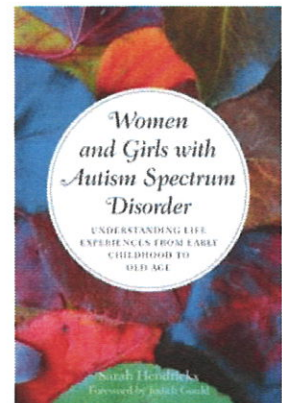
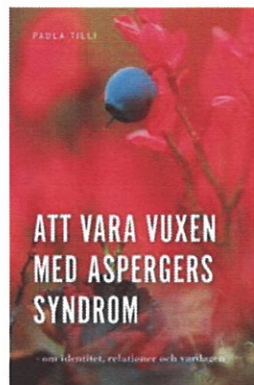
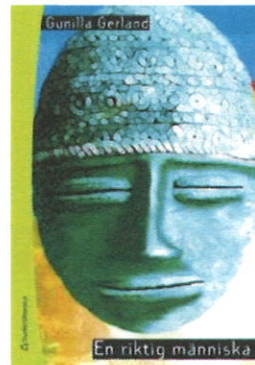
KIND

är ett kompetenscentrum för forskning, utveckling och utbildning om neuropsykiatriska funktionsnedsättningar vid Karolinska institutet i Stockholm. Ibland önskar de deltagare till olika forskningsprojekt. Finns det någon deltagare som ni märker är intresserad av att delta i ett forskningsprojekt så rekommendera den personen att titta på deras hemsida www.ki.se/kind/start



Det finns en hel del personer som har beskrivit hur det är att leva med AST. Några av dem är:

- Gunilla Gerland
- Gunilla Brattberg
- Paula Tilli
- Aicha Kanjah Fritz
- Temple Grandin
- Sarah Hendrickx



Böckerna kan beställas t.ex. via bokus.com

Karin Stadler

Konflikter, missförstånd, ensamhet

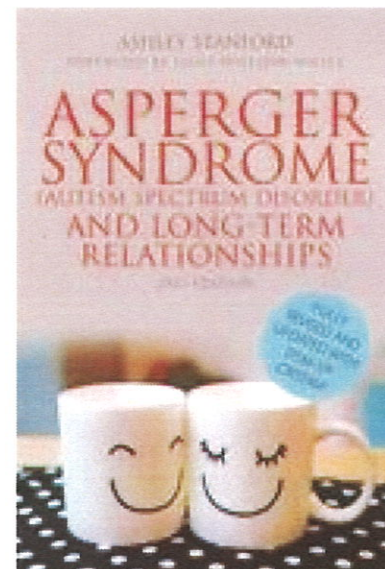
Psykolog som arbetat mycket med psykoterapi och träffat många personer som visar sig ha svårigheter inom autismspektrum. Många högfungerande personer inom AST lever många år med svårigheter som inte professionen upptäcker, och får därför inte rätt hjälp.



Ashley Stanford

Asperger Syndrome and Long - Term relationships (endast på engelska)

Författaren är sedan många år gift med en man med AST. Hon beskriver strategier för att kunna förstå och förbättra relationen till en partner med AST. Innehåller tydliga exempel.



Inger Jalakas

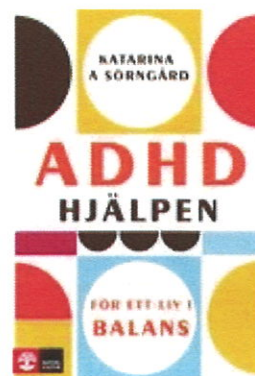
Sex kärlek och Aspergers syndrom

Lättläst och tydlig, innehåller många korta berättelser ur människors liv gällande nära relationer. Innehåller "Kärleksskola för aspergare".



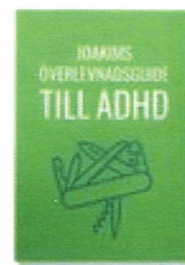
Katarina A. Sörngård
ADHD hjälpen

Ger konkreta strategier för att få vardagen att fungera. Övningsformulär finns på webben.



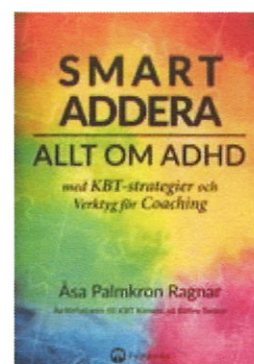
Joakim Hedström
Joakims överlevnadsguide till ADHD

Bokens författare fick ADHD diagnos vid 30-års ålder. Citat från författaren: "Jag har massor av tips som jag vet hjälper mig. Problemet är att jag glömmer dem". Jag skrev boken som en kom ihåg-bok till mig själv. Med en förhoppning om att den också kan vara till nytta för någon annan.



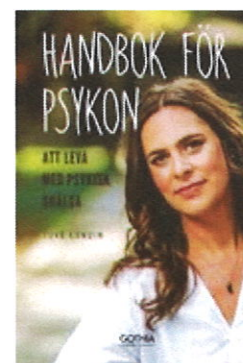
Åsa Palmkron Ragnar
Smart Addera - allt om ADHD

Specialistläkare i psykiatri.
ADHD hos vuxna och äldre tonåringar.
KBT strategier mm.



Tove Lundin
Handbok för psykon

Journalist och författare med bl.a. diagnos ADHD. Hon skrev boken för att tjejer med ADHD som sitter tysta och håller allt inom sig, ska upptäckas och få hjälp i tid.



Lotta Borg-Skoglund
Från duktig flicka till utbränd kvinna

Överläkare och forskare som vill synliggöra flickors och kvinnors utsatta situation. "Jag ser hur tufft mina ADHD patienter har det så jag känner ett ansvar att stå upp för dem". Ur intervju i Medicinsk vetenskap.

